

Il Praxis è il processo tramite cui una teoria, una lezione, o un'abilità si esercita.

In Antica Grecia la parola "**praxis**" si riferiva alle attività intraprese da un uomo libero. Aristotele ha sostenuto che ci sono tre attività principali dell'uomo: teoria, poesia e praxis. A queste tre attività corrispondono i tre tipi di conoscenza:

teorica

, per la quale l'obbiettivo finale è
la verità

,

poetica

, per la quale l'obbiettivo finale è la
produttività

e

pratica

, per la quale l'obbiettivo è
l'azione

.

Aristotele successivamente ha diviso il sapere pratico in etica, economia e politica. Facendo la distinzione tra *eupraxia* (praxis buona) e *dyspraxia* (praxis cattiva).

Praxis qui significa esercitare vari aspetti teorici di lettura della mano attraverso l'analisi dei palmi con un metodo.